



MANIFEST DE L'ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS PER LA SALUT MENTAL A ANDORRA (AFMMA) EN EL DIA MUNDIAL DE SALUT MENTAL

Segons l'Organització Mundial de la Salut, la meitat de les malalties mentals comencen abans dels 14 anys, però en la majoria dels casos ni es detecten, ni es tracten. I en això té molt a veure l'estigma que arrossegueu aquestes malalties.

L'estigma és una etiqueta negativa, sorgida del desconeixement, que sovint ha estat alimentada pel cinema i els mitjans de comunicació i que s'ha arrelat a la percepció col·lectiva de la societat.

Aquesta percepció negativa i distorsionada de les malalties mentals fa que la societat menyspreï, rebutgi i discrimini a qui les pateix.

Qui vol ser associat a un fals estereotip negatiu? Òbviament ningú i per això quan a una persona li sobrevé una malaltia mental té dificultats per acceptar-la i buscar ajuda professional.

Està en mans de tots trencar l'estigma i contribuir a la recuperació de les persones amb malaltia mental. Per això us encoratgem a rebutjar els falsos mites i a informar-vos per no contribuir a augmentar el patiment de les persones afectades.

TRENQUEM L'ESTIGMA!

1. Segons l'Organització Mundial de la Salut, el 25% de la població tindrà un problema de salut mental al llarg de la seva vida.
2. La malaltia mental no fa distinció en edat, gènere, cultura, nivells educatius o econòmics.
3. La malaltia mental pot esdevenir per diversos factors i no necessàriament heretat.
4. La malaltia mental no afecta a la capacitat intel·lectual.
5. Les persones amb malaltia mental poden treballar igual que la resta de la societat.
6. Les persones que tenen malaltia mental no són agressives ni violentes.
7. Les persones amb malaltia mental no han d'estar institucionalitzades, sinó a la comunitat.
8. Patir una malaltia mental no implica tenir una discapacitat.
9. Les persones amb malaltia mental tenen el dret i la capacitat per decidir sobre la seva pròpia vida, com la resta de la societat.
10. Les persones amb malaltia mental tenen la mateixa necessitat que la resta d'establir relacions socials i familiars.

No donis l'esquena a les malalties mentals. Demà et pot tocar a tu.