

| CONFERÈNCIA

Un expert recorda que els ulls poden patir totes les malalties

Simón-Castellví remarca la importància de les revisions periòdiques

M. S. C.
ANDORRA LA VELLA

El reconegut oftalmòleg i cirurgià ocular Guillermo Simón-Castellví va recordar ahir que sovint s'oblida que l'ull pot patir totes les malalties que pot tenir el cos. Tal com va exposar en una conferència al Centre de Congressos de la capital organitzada per la Fundació Jacqueline Pradère, tothom sap que tenir la pressió de la sang elevada és dolent, però se sol desconèixer que la pressió també pot ser alta a l'ull i que això pot acabar amb ceguesa.

Per això va posar en relleu la necessitat de prevenir, fent revisions periòdiques al llarg de la vida. En aquest sentit va remarcar que "no anem al metge fins que tenim un problema i llavors ja és massa tard". En la intervenció també va assenyalar altres aspectes fonamentals de la cura del sentit de la visió i dels ulls. Simón-Castellví va posar en



El doctor Simón-Castellví en la conferència que va oferir ahir.

relleu la importància de cuidar la visió des de dins, a través de l'alimentació, la higiene i la cura dels ulls, i va donar indicacions de com protegir la vista en els diferents àmbits de la vida, com el món laboral o quan es pren el sol. També va assenyalar que el maquillatge per als ulls és com el bon vi, que no se'n pot abusar. Va recordar que utilitzar rímel si

es porta lentilles pot provocar vermellor o fins i tot úlceres als ulls. També va indicar que pintar-se la ratlla per dins pot afavorir els mussols.

Altres accions preventives serien comprar ganivets de punta rodona en comptes de punxeguts. Així s'eviten les punxades als ulls que se solen produir entre els infants. ■

ISANT JULIÀ DE LÒRIA



Tres cérvols sika arriben a Naturlàndia cedits per França

Naturlàndia va rebre la setmana passada cinc daines i demà arribaran tres cérvols sika provinents del Parc Animalier des Pradinas, a França, que en fa la cessió. L'ecoparc ja ha tancat l'arribada dels llops siberians, que es preveu per a mitjans de febrer. També s'estan ultimant els tràmits perquè, després d'hivernar, es puguin traslladar els óssos.

LA MASSANA

El Comú ofereix 100 places per als Tallers de Carnestoltes

REDACCIÓ
ANDORRA LA VELLA

El Comú de la Massana oferirà 100 places per als Tallers de Carnaval. Del 12 al 15 de febrer s'oferiran activitats com ara jocs col·lectius, piscina, projeccions de pel·lícules i tallers de cuina. Els infants també passaran un dia a Vallnord. L'eix central de les activitats, però, serà el Carnestoltes. Les inscripcions es poden fer del 28 de gener a l'1 de febrer. L'horari dels tallers és de 9 a 18 hores, però hi ha un servei de guarderia opcional de 7.30 a 9 i també un servei de ludoteca de 18 a 20. ■

| GASTRONOMIA

Les jornades de Lo Mandongo s'amplien als restaurants d'Ordino

M. S. C.
LA MASSANA

Les jornades gastronòmiques Lo Mandongo, impulsades des de fa cinc anys per la Massana, s'ampliaran a Ordino. Això permetrà augmentar els restaurants participants, que passaran dels 13 de l'any passat a 30. El conseller de Turisme massanenc, Sergi Balielles, va celebrar que el Comú i els establiments de la parròquia veïna s'hagin afegit a la iniciativa, un fet que permetrà ampliar-ne la difusió i incrementar les expectatives sobre la forma de treballar la carn de porc. En aquest sentit va destacar que l'augment de participants permetrà fer-ne el doble de difusió, "ja que la força la tenen els hotelers".

El conseller de Turisme d'Ordino, Bartumeu Gabriel, va exposar que el fet d'afegir-se a una promoció que ja s'està fent en l'àmbit turístic és una manera d'unir esforços. També va assenyalar la necessitat de treballar conjuntament el restaurador Pep Ramos, de l'Era d'en Jaume de Llorç, que va destacar que aquest tipus d'iniciatives són d'interès per al sector. En el mateix sentit es va mostrar Silvino Vitorino, de Cal Silvino de la Massana, que va afegir que les jornades permeten mantenir les tradicions



La presentació de les jornades, ahir.

del país. Ramos també va assenyalar que el porc és present a gairebé la meitat de la carta.

El preu dels menús s'ha fixat en 20, 25 i 30 euros. Sobre aquesta qüestió, els consellers i els restauradors afirmen que són preus assequibles a totes les butxaques. Els establiments oferiran plats fora de la carta elaborats amb la carn de porc.

Sobre la possibilitat d'impulsar altres iniciatives conjuntes entre la Massana i Ordino, Gabriel va dir que l'objectiu és "sumar, sumar, sumar", i Balielles va destacar la bona coordinació entre les dues corporacions i la compartició d'objectius, que passa per unir esforços. Les jornades comencen avui i duraran fins al 24 de febrer. ■

| ANDORRA LA VELLA

Pendants del cobrament de 89.750 € per sancions

REDACCIÓ
ANDORRA LA VELLA

El Comú d'Andorra la Vella té pendants de cobrar 89.750 euros provinents d'infraccions de circulació. El *Butlletí Oficial del Principat* recollia ahir la llista d'infractors, davant la impossibilitat de notificar-los la multa, que poden presentar al-

legacions en el termini de deu dies hàbils des d'avui. Si la persona denunciada no formula alegacions ni abona la sanció en aquest termini, es considerarà resolt l'expedient i notificada la resolució. Durant el mes a partir de la data de notificació de la resolució, en el cas de sanció, es podrà fer el pagament. ■

GUIA DE SERVEIS

Forn del barri

Pâtisserie - Granja - Fleca - Restaurant

C/ Ciutat de Consuegra, 10
Andorra la Vella
Al costat de la papereria Carlin
Telèfon: 860 520

**JA HEM OBERT
NOVA GERÈNCIA**

Cuina manxúria imperial
满族宫廷菜 *Hon cuina*

Telèfon: 826260
C/: Av. Fener, 3.
Facebook: cuina manxuria imperial
E-mail: cuinahon@hotmail.com

Anuncia't
en aquest espai
80 88 88