

Duró assegura que la clau per ser feliç és ser positiu en la vida

El positivisme ajuda a afrontar i superar els reptes que et planteja la vida, tant en el terreny personal com en el professional. D'aquesta manera, l'executiu Emili Duró va voler inculcar ahir a tota la gent que va omplir la sala d'actes del Centre de Congressos d'Andorra la Vella que la millor manera de ser feliç "és canviar la mirada que tenim sobre la manera de viure i prestar més atenció a les emocions i no a les aptituds".

Per fer aquests canvis, Duró va reclamar un canvi en l'aprenentatge de la vida cap a "un ensenyament d'actituds i no tant de conceptes", perquè així una persona pot aprendre a ser positiva i a tenir èxit en la vida. En aquest sentit, va posar com a exemple que els conceptes que s'aprenen al llarg d'una carrera universitària s'obliden en "tres mesos" i els d'una conferència, en "menys de 24 hores", mentre que les actituds són aspectes interioritzats pel mateix cos.

A banda de l'ensenyament, Duró també va reclamar, al llarg de la conferència organitzada per les fundacions Crèdit Andorrà i Jacqueline Pradère, un canvi en el llenguatge i ho va exemplificar amb expressions tan comunes entre els estudiants com "m'ha suspès", amb les quals es culpabilitza l'exterior dels aspectes negatius, o "he aprovat", amb què es personalitzen els aspectes positius. En aquest sentit, va insistir a fer un canvi de gestió de la vida i a no donar importància a petites coses, perquè "s'ha posat de moda queixar-se" per qualsevol cosa, tot i que, com va assegurar, "vivim en el millor dels mons possibles".

Segons Duró, la principal diferència entre una persona positiva i una de negativa és només la manera com es miren la vida, i

ho va simplificar amb una senzilla pregunta: ¿busques culpables o solucions? Si un mira al passat, "com que no es pot canviar, és trist", mentre que qui mira al present i futur "és feliç" i domina la seva vida.

Respecte a les emocions, va indicar que "les negatives es contagien quatre vegades més que les

positives". Per aquest motiu, va aventurar que "potser caldria fer més cas de les persones positives i no de les negatives" per mantenir un entorn i un ambient positius i tenir així èxit en la vida i els projectes i superar els possibles entrebancs, com la crisi que es viu avui.

A. LL./Andorra la Vella
@A_Llacuna



Duró en un moment de la conferència d'ahir, que va omplir la sala d'actes del Centre de Congressos de la capital. // C.M.